

# Curriculum Vitae di Sara Luetchford

## MCSP, GRAD.DIP.PHYS, DIP.MDT, OMPT



Nome e cognome: Sara Elizabeth Luetchford  
Data di nascita: 13.03.1958  
Luogo di nascita: Tidworth, UK  
Cittadinanza: Inglese ed italiana  
Residenza: Via Cesare da Sesto, 19  
20123 Milano – MI  
Lavoro: Studio Professionale Altalena;  
Viale Gorizia 14  
20144 Milano  
Telefono/fax: 02/89400640 - 3385206760  
Sito: [altalena.mckenzieclinic.it](http://altalena.mckenzieclinic.it)  
E-Mail: [sara@mckenzieclinic.it](mailto:sara@mckenzieclinic.it) [sara.luetchford@gmail.com](mailto:sara.luetchford@gmail.com)

### **Qualifiche:**

1979 Diploma in fisioterapia conseguito presso la scuola del Guy's Hospital di Londra  
1985 Aggiornamento presso il Guy's Hospital di Londra, UK  
1986 Aggiornamento presso il Frimley Park Hospital di Frimley, UK  
1987 Riconoscimento del diploma in Italia ed abilitazione alla professione in Italia  
1987 Graduate Diploma in Physiotherapy (Grad.Dip.Phys)  
1992 Esame di Accreditemento in Mechanical Diagnosis and Therapy  
1992 Diploma in Medicina Ortopedica ETGOM  
1993 Diploma in Mechanical Diagnosis and Therapy (Dip.MDT)  
2006 Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici  
2008 Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT)

### **Esperienze di lavoro:**

1984-1986 Centro Medico di San Barnaba, Milano  
1986-1992 Casa di Cura Santa Rita, Milano  
1990-1994 Centro di Fisiocinesiterapia, Via Panzini 12, Milano  
1991-1995 International Health Center, V.le Beatrice D'Este 1, Milano  
1989-1995 Coordinatrice dei corsi di Metodo McKenzie in Italia, rappresentante italiana per The McKenzie Institute-Italia e traduttrice dei materiali didattici  
1995-1997 Studio Medico, Viale Col di Lana 2, 20136 Milano  
1995- 2000 Membro del Health Care Group  
2009-2014 Membro del Comitato della Formazione di The McKenzie Institute International

2010-2014 Consulente a Domus Medica, Via Roma 8, 20090 Segrate MI

**Occupazione attuale:**

dal 1993 Insegnante dei corsi di formazione in Metodo McKenzie per The McKenzie Institute  
dal 1995 Studio Altalena, Viale Gorizia 14, 20144 Milano  
dal 2003 International Instructor, The McKenzie Institute International  
dal 2009 Altalena McKenzie Clinic

**Iscritta a:** MCSP, n. 38407  
A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti) n. 002430  
Ordini TSRM PSTRP n. 1792  
A.I.F.I. Gruppo di Terapia Manuale (GTM)

**Corsi:**

1989-1991 Metodo McKenzie, corso in Diagnosi Meccanica e Terapia organizzato da The McKenzie Institute International, Pavia  
Parte A: Mark Laslett, 1989  
Parte B: Mark Laslett, 1990  
Parte C: Mark Laslett, 1990  
Parte D: Tom Burgi, 1991

1990-1992 Metodo Cyriax, corso in medicina ortopedica organizzato da ETGOM con Bob de Coninck, Alain Ems e Deanne Isler, Gargnano

1991-1992 Metodo Maitland, corso in terapia manuale, Milano

1992 Credentialling examination in Diagnosi Meccanica e Terapia, Roermond, Olanda

1993 Metodo McKenzie, Diploma in Diagnosi Meccanica e Terapia, Wellington, Nuova Zelanda

1994 Diagnosi Meccanica e Terapia articolazioni periferiche, tenuto da Mark Laslett, Roma

1995 Metodo Mulligan, corso tenuto da Brian Mulligan, Sutton Colefield, Inghilterra

1999 SIRI: Scuola Italiana Riabilitazione Integrata, tenuto da Carla Vanti e da Silvano Ferrari, Milano

1999 1° Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, triennale, Università di Savona

2000 Mobilizzazione del sistema nervoso, David Butler, Perth, Australia

2001 Workshop McKenzie Diagnosi e Terapia Meccanica degli arti, tenuto da Helen Clare, Firenze

2001 Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, 2° anno, Università di Savona

2002 Corso Sahrman, tenuto da Shirley Sahrman, Cornigliano

2003 Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, 3° anno, Università di Savona

2004 Corso di Mark Jones : Clinical Reasoning : Impingement e Instabilità della Spalla”, Treviso

2005 Kinetic Control - Disfunzioni del movimento, tenuto da Diane Andreotti, Parma

2005 Kinetic Control - Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare della colonna lombare e del Tronco, tenuto da Diane Andreotti, Parma

2007 Kinesio taping, Livello 1 e 2, Jason Goo, Pinarolo TO

2008 Management of Neck Pain Disorders - Trattamento dei disturbi cervicali, Deborah Falla, Parma

2009 The Human Extremities Mechanical Diagnosis e Therapy, Rio de Janeiro

2010 Kinesio taping (KT1 & 2), Stefano Frassine, Milano

2011 Kinesio taping (KT3&4), Dario Villa, Milano

2013 Dynamic Taping Methods in Biomechanical Treatment, Ian O'Reilly, Rho MI

2013 Dolore Cronico e Sensibilizzazione centrale: Pensare al di là di muscoli ed articolazioni, Jo Nijs e Mira Meeus, Torino

2015 Motus: Meccanotrasduzione, Vincent De Bono; Milano

2016 Assessment and Management of Rotator Cuff Tendinopathy: An Evidence Based Approach, Chris Littlewood; Milano

2017 Valutazione e trattamento della spalla: Un approccio Evidence Based, Chris Littlewood; Milano

2017 Ruolo delle afferenze di C1-C3 nella Cefalea primaria; Dean Watson; Milano

2017 Esame fisico e del gesto del Golfista: Implicazioni dalla prevenzione alla riabilitazione Ben Corso; Milano

- 2018 Valutazione e trattamento della spalla: un approccio evidenced based, Chris Littlewood, Milano
- 2018 Patofisiologia e meccanica della spalla, Robert Donatelli, Milano
- 2018 Riabilitazione della spalla del lanciatore, Robert Donatelli, Milano
- 2019 Masterclass: MDT e la gestione delle Radicolopatie, Hans van Helvoirt, Milano
- 2019 MDT: oltre le basi, come migliorare il tuo ragionamento clinico e capacità clinica nella valutazione della colonna, Helen Clare, Milano
- 2019 Explain Pain, NOI Ltd, Ben Davies, Milano
- 2019 Pratica clinica informata in psicologia per clinici che trattano pazienti con dolore, Tamar Pincus, Milano
- 2020 Effetti placebo, nocebo e fattori di contesto nella pratica clinica, Fabrizio Benedetti e Giacomo Rossetini, Milano

**Presenza a conferenze:**

- 1991 2<sup>nd</sup> McKenzie Institute-International Congress, Dallas, USA
- 1993 3<sup>rd</sup> McKenzie Institute-International Congress, Toronto, CANADA
- 1995 4<sup>th</sup> McKenzie Institute-International Congress, Cambridge, UK
- 1995 S.I.R.E.R., Milano, ITALIA
- 1996 I.F.O.M.T., Lillehammer, NORVEGIA
- 1996 McKenzie Institute North American Congress, San Diego, USA
- 1997 I.F.O.M.T., Amsterdam, OLANDA
- 1997 5<sup>th</sup> McKenzie Institute-International Congress, Philadelphia, USA
- 1998 McKenzie Institute North American Congress, New Orleans, USA
- 1998 Prima Conferenza di The McKenzie Institute Italia, Milano, ITALIA
- 1998 3<sup>rd</sup> Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Pain, Vienna, AUSTRIA
- 1999 1<sup>o</sup> Conferenza Nazionale: Attualità nella terapia manuale, Roma, ITALIA
- 1999 6<sup>th</sup> McKenzie Institute-International Congress, Maastricht, OLANDA
- 1999 7<sup>th</sup> Nordic Low Back Pain Congress, Copenhagen, DANIMARCA
- 2000 McKenzie Institute North American Congress, Orlando, USA
- 2000 I.F.O.M.T., Perth, AUSTRALIA
- 2000 1<sup>o</sup> Conferenza terapia manuale, Alassio, ITALIA
- 2001 2<sup>o</sup> Conferenza di The McKenzie Institute Italia, Firenze, ITALIA
- 2001 7<sup>th</sup> McKenzie Institute International Conference, Ottawa, CANADA
- 2002 2<sup>o</sup> Conferenza Terapia Manuale – Macerata, ITALIA
- 2002 SIRI Roma; 1<sup>o</sup> Conferenza Internazionale Siri ; Roma , ITALIA
- 2003 8<sup>th</sup> Conferenza Internazionale McKenzie, Roma, ITALIA
- 2004 I.F.O.M.T., Cape Town, SUD AFRICA
- 2005 I.S.I.C.O., 1<sup>o</sup> Conferenza: Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare, Milano, ITALIA
- 2005 9<sup>th</sup> McKenzie Institute International Conferenza, Crete, GREECE
- 2005 The Spine International Conference, Roma, ITALIA
- 2006 I.S.I.C.O. 2<sup>o</sup> Conferenza: Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare, Milano, ITALIA
- 2007 10<sup>th</sup> McKenzie Institute International Conference, Queenstown, NEW ZEALAND
- 2007 3<sup>o</sup> Congresso Nazionale della GTSM La Colonna Cervicale, Milano, ITALIA
- 2007 5<sup>o</sup> Convegno Nazionale A.I.F.I. – GTM: “Le lesioni muscolari e tendinee”, Desenzano, ITALIA
- 2007 Convegno Nazionale Sinfer “Evidence based Rehabilitation: Distretto cervico-cefalico e scapolo-omeroale”, Genova, ITALIA
- 2008 Congresso Annuale GTM, “Whiplash Updates II: I disturbi associati alla sindrome da colpo di frusta”, Parma, ITALIA
- 2009 SPINE II, Roma, ITALIA
- 2009 11<sup>th</sup> McKenzie Institute International Conference, Rio de Janeiro, BRAZIL
- 2009 Advances in Manual Therapy and Sport Rehabilitation, Savona, ITALIA
- 2010 Does the efficacy of manual therapy depend on its specificity? Parma, ITALIA
- 2010 VIII Congresso Nazionale GTM-AIFI, “Il ruolo della Terapia Manuale nelle Patologie Articolari e Tendinee”, Rezzato BS, ITALIA
- 2012 Congresso Regionale AIFI Lombardia, Conoscenze e Competenze, Milano, ITALIA
- 2012 12<sup>th</sup> McKenzie Institute International Conference, Austin TX; USA

- 2013 3° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia, Napoli, ITALIA
- 2014 Congresso Nazionale GTM-AIFI, “Physical Therapy for Pain Management: New Perspectives and Best Practices”, Lecce, ITALIA
- 2015 13<sup>th</sup> McKenzie Institute International Conference, Copenhagen; DANIMARCHIA
- 2015 5° Congresso Nazionale S.I.F – Aggiornamento in riabilitazione muscoloscheletrica; Milano, ITALIA
- 2016 10° Congresso ISICO: Rachide e Riabilitazione multidisciplinare; Funzioni e disfunzioni della colonna nelle diverse attività ed età della vita: tra riabilitazione e prevenzione, Milano, ITALIA
- 2016 20° Anniversary Congress of The McKenzie Institute Poland, The Musculo–Skeletal System in the phase of Evidence Based Medicine on scientific facts; Poznan, POLAND
- 2017 14<sup>th</sup> McKenzie Institute International Conference, San Francisco; USA
- 2018 Congresso Nazionale GIS TFTR AIFI, Milano, ITALIA

**Conferenze online:**

- 2020 JEPPA 2020, McKenzie Practitioners Group France
- 2020 Symposium sulla cefalea, Watson Institute
- 2020 La prospettiva della fisioterapia: parola ai PhD, A.I.F.I. Lombardia
- 2020 What’s new in musculoskeletal physiotherapy, GTM Gruppo di Terapia Manuale

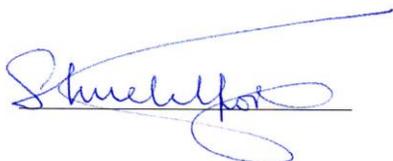
**Relazioni presentate a Congressi:**

- 1995 Conferenza Nazionale A.I.T.R., “L’approccio McKenzie al dolore cervicale”, Giulianova
- 1995 Conferenza S.I.R.E.R., “L’approccio McKenzie al dolore lombare”, Milano
- 1997 Conferenza G.T.M., Intersan, “Gli effetti della terapia meccanica sulla rigenerazione dei tessuti con particolare riferimento al rachide”, Milano
- 1998 Conferenza di The McKenzie Institute Italia, “La Diagnosi Meccanica secondo McKenzie: uno studio preliminare sulla correlazione tra dolore soggettivo e l’esame oggettivo” Milano
- 1999 I° Conferenza “Attualità nella terapia manuale”, “Diagnosi Meccanica e Terapia secondo McKenzie” Roma
- 2001 Congresso: La pratica basata sulle evidenze scientifiche in terapia manuale: una sfida per il futuro, Poster “Variazione anatomiche del calcagno”, Alassio
- 2001 2° Conferenza di The McKenzie Institute, “Ruolo dell’auto trattamento e l’educazione del paziente” Firenze
- 2001 Convegno Le Sindromi Vertebrali, “La Terapia Meccanica secondo McKenzie” Siracusa
- 2002 1° Conferenza Internazionale SIRI, “McKenzie: Ragionamento, Integrazione ed Efficacia” Roma
- 2002 Corso Nazionale di riabilitazione in traumatologia dello sport, “McKenzie: Diagnosi Meccanica e Terapia” Padova
- 2005 The Spine International Conference, “*The McKenzie approach to the Spine*”, Roma
- 2006 2° Giornata Nazionale di Aggiornamento del GSTM Terapia manuale e Riabilitazione, “L’approccio McKenzie al colpo di frusta” Milano
- 2008 Spine Center Convention: Attualità in tema di diagnosi e terapia per le patologie Vertebrali, “L’ernia discale lombare ed il metodo McKenzie”, Pieve di Cento BO
- 2008 Gli Incidenti Stradali. Tecniche manipolative/ispettive in Terapia Manuale per fisioterapisti e medici, “La colonna lombare secondo il concetto McKenzie”, Pavia
- 2010 Does the efficacy of manual therapy depend on its specificity? “McKenzie: symptom specific therapy for effective treatment” Parma
- 2013 3° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia, Attualità e prospettive dell’esercizio terapeutico in fisioterapia: concetti e proposte a confronto, Tavola Rotonda: L’esercizio terapeutico nel low back pain: proposte e confronto, Napoli
- 2013 2° congresso Nazionale di Scienze Applicate, “La Diagnosi Meccanica per la Terapia specifica secondo McKenzie nella Colonna Vertebrale”, Terni
- 2015 Congresso AIFI, “Diagnosi Meccanica per un intervento fisioterapico basato sulle prove di efficacia nel distretto cervicale; Bergamo
- 2015 Convegno ASL – PAVIA; Il rachide in riabilitazione; Voghera

**Pubblicazioni:**

- “Il metodo McKenzie”, in: Riabilitazione integrata delle lombalgie”, Ferrari, Pillastrini, Vanti, ed. Masson, 1° e 2° ed
- Diagnosis of cervical and thoracic musculoskeletal spinal pain receptive to mechanical movement strategies: a multicenter observational study. Sara Luetchford, Maria Declich, Roberto Tavella, Davide Zaninelli e Stephen May, pubblicato nel Journal of Manual and Manipulative Therapy, Vol.26 n 5, 2018

Data: 29/11/2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'S. Luetchford', with a long horizontal stroke extending to the right above the name.

Firma: Sara Luetchford